

RECOMENDACIONES BÁSICAS
A TODA ACCIÓN SOCORREDORA

FACILITAR RESPIRACIÓN Y VENTILACIÓN
FOMENTAR AMBIENTE DE SEGURIDAD
FOMENTAR TRANQUILIDAD Y MESURA

ORGANIZAR ACTUACIÓN CON CALMA
OBSERVAR CUIDADOSAMENTE AL LESIONADO
ORGANIZAR TRASLADO CON EFICACIA

COMUNICAR A SERVICIO MÉDICO
CONSIDERAR NUEVOS POSIBLES ACCIDENTES
CUIDAR AL ACCIDENTADO SIN ABANDONAR

LESIONES OCULARES

LAVAR CON AGUA ABUNDANTE

NO TOCAR

NO INTENTAR SACAR NADA

NO POMADAS

¡¡NO MANIPULAR!!

TAPAR SUAVEMENTE

TRASLADO A HOSPITAL

LESIONES NARIZ Y OIDO

TAPONAR SUAVEMENTE. TRASLADO

EPISTAXIS (NARIZ SANGRANTE) TAPONAR

RESPIRACIÓN DIRIGIDA - BOCA A BOCA

LIMPIAR CUIDADOSAMENTE
EL INTERIOR DE LA BOCA

SACAR PROTESIS DENTAL

ABORDAR RODAS

FORZAR LA HIPEREXTENSIÓN
(BARBILLA HACIA ARIABA) PARA
LOGRAR CONDUCTOS ABIEITOS

TAPAR NARIZ

ADAPTAR RETINO RESPIRATORIO AL PROPIO DEL QUE RECIBTA

BOCA CON BOCA

MENTÓN HACIA ARRIBA

OBSERVAR MOVIMIENTO TORÁCTICO

CABEZA MUY ATRÁS (COLGANDO)

TAPAR NARIZ

NO ABANDONAR TÉCNICA HASTA LLEGAR AL HOSPITAL

QUEMADURAS

PEQUEÑA QUEMADURA

NO ABRIR AMPOLLS

NO TOCAR

TAPAR CON GASA

NO PONER NADA

TRASLADO SIN PRISA

GRAN QUEMADO

NO TOCAR

NO PONER BEBER

NO PONER NADA

DE MOVER GASA ESTÉRIL

TRASLADO URGENTE!!

ACCIDENTES ELÉCTRICOS

Antes que nada

CERRAR PASO DE CORRIENTE

SI HAY CABLES SUELTOS
APARTARLOS DEL LESIONADO
CON OBJETOS DE MADERA

SI SOLO SE PRODUCE LESIÓN LOCAL
TRATARLO COMO QUEMADURA

TENER LOS EXTINTORES A PUNTO

HERIDAS

LAVAR CON AGUA

TAPAR CON GASA

NO POMADAS
NO LIQUIDOS
NO MANIPULAR

TRASLADO SIN PRISA

LESIONES POR ÁCIDOS O CAÚSTICOS

AGUA ABUNDANTE (A CHORRO)

TAPAR SIN COMPRIMIR

TRASLADO SIN PRISA

HERIDAS SANGRANTES

HEMORRAGIAS

COMPRESIÓN ARTERIAL

LAS MANOS PRESIONAN Y CORTAN LA HEMORRAGIA
EN LOS PUNTOS Y ZONAS INDICADAS

PUNTOS O ZONAS SANGRANTES

HEMORRAGIAS

Método compresivo TORNIQUETE

NO PUEDE LLEVARSE MÁS DE UNA HORA SIN AJUSTARLO

LESIONADO CON TORNIQUETE ES URGENTE

SÓLO DEBE USARSE CUANDO LA COMPRESIÓN DIRECTA
NO ES SUFICIENTE PARA PARAR LA HEMORRAGIA

COLOCAR AL LESIONA UN LETRERO ASÍ

¡TORNIQUETE!

HORA _____

DÍA _____